

## **Рекомендации для родителей по воспитанию подростков и антинаркогенной деятельности в семье.**

1. Родителям следует рассказывать подросткам о вреде употребления табака, алкоголя и наркотиков и формировать антинаркогенную установку детей.

Надо внушать своим детям, что родители всегда готовы понять и простить его, но в жизни бывают такие ситуации, когда они ничем не смогут ему помочь, что своим поведением он может сам завести себя в такую ситуацию, когда от родителей, как и от него самого, почти ничего уже не будет зависеть. К числу таких опасностей относится проба наркотического вещества, которое навсегда «забирает» себе душу человека,

2. Родители, поднимая очередной бокал или закуривая на глазах Вашего ребенка, **ПОДУМАЙТЕ, КАКОЙ ПРИМЕР ВЫ ПОДАЕТЕ.**

3. Интересуйтесь увлечениями и стремлениями ваших детей. Старайтесь обеспечить возможность заниматься приятным делом и проводить **С ПОЛЬЗОЙ** свободное время.

4. Подростку в родном доме должно быть комфортно всегда, независимо от их возраста. Важно, чтобы подростки чувствовали постоянную родительскую любовь и душевную поддержку, чтобы в трудную минуту обращались именно к Вам, а не к кому-либо чужому. Тогда у них не будет выражено известное всем стремление к взрослости, самостоятельности, «крутизне».

5. Выработайте в своем ребенке привычку делиться и советоваться с вами. Подросток должен быть полностью уверен в том, что родители всегда ему помогут в затруднительном случае. Настоящие родители — исповедники своего ребенка.

6. **ПОМНИТЕ:** путем необоснованных запретов взрослые нередко теряют у подростков авторитет.

7. Не только говорите, но и умейте выслушать вашего подростка. «Замолчи, потому что ты младший!» — **ЗАБУДЬТЕ УПОТРЕБЛЯТЬ** эти слова в отношении подростка.

8. Будьте очень внимательны к общему состоянию и настроению подростка, надо научиться оценивать любые их изменения.

9. Обязательно сравнивайте состояние подростка до того, как он ушел из дома, и по возвращении. Это позволит вовремя заметить что-либо необычное, что-либо произошедшее.

10. Важно обращать внимание на появление в вещах подростка каких-либо таблеток, ампул, других медицинских препаратов, приспособлений для инъекций (уколов): шприцев, специальных игл, жгутов; химических веществ, особенно из класса органических растворителей, клея.

11. Настороженность должны вызывать неожиданные изменения направленности интересов подростка: ослабление его внимания к прежним занятиям, охлаждение к прежним увлечениям, а также изменения круга общения: разрыв отношений с прежними друзьями и появление новых. Следует обязательно выяснить, кто они и чем занимаются в свободное время.

12. Необходимо контролировать состояние домашней аптечки. При наличии в доме психотропных препаратов держать их следует в месте, недоступном для тех, кому они не назначены врачом.

13. Внимательно прислушиваться к характеру разговоров подростка, в том числе и по телефону, к появлению в его лексике новых слов и понятий, жаргонных выражений, утверждения о «модности» и «современности» потребления того или иного вещества с целью изменения своего настроения.

14. Своевременно сообщите о выявленном вами случае употребления психоактивных веществ подростками.

**ПОМНИТЕ:** Скрытие взрослыми факта употребления наркотических, токсических веществ детьми — преступление против них и против общества, т. к. без помощи специалистов с этим злом никому еще справиться не удавалось.