

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома ГБПОУ МО

«Сергиево-Посадский колледж»

 Костин И.А.


Г.А. « 29 » 01 2020 год



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБПОУ МО

«Сергиево-Посадский колледж»

 Носырева

2020 год

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом, необходимо соблюдать меры предосторожности.

Коронавирусная инфекция - острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся преимущественно воспалением слизистых оболочек верхних и нижних дыхательных путей с выраженной интоксикацией

Как происходит заражение?

Заражение человека происходит **воздушно-капельным способом**. Наиболее часто заболеванию подвергаются близкие контакты с заболевшим человеком: родственники, медицинские работники, работники коллективов, имевших тесный контакт с заболевшим

Симптомы

Средняя продолжительность инкубационного (скрытого) периода – 3-14 дней.

Длительность заболевания составляет в среднем 6–7 дней.

Основные симптомы: проявляется как простудное заболевание, сначала появляется насморк, больной начинает чихать, жаловаться на заложенность носа, появляется температура. Часто отмечаются першение, боли в горле, кашель, которые иногда могут служить первым признаком заболевания. Затем поражаются нижние отделы дыхательных путей с развитием бронхита, пневмонии. У детей заболевание развивается быстрее, чаще присоединяются осложнения в виде пневмонии и др.

Коронавирусы также могут вызывать обострение астмы и хронических заболеваний легких.

Меры профилактики:

- Необходимо по возможности воздержаться от поездок в неблагополучные регионы, особенно в КНР
- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию
- Воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с признаками ОРВИ
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- использовать средства защиты органов дыхания(маски);
- Соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук, использование кожных антисептиков, влажных салфеток с бактерицидным действием, снимать верхнюю одежду)
- Регулярно проводить влажные уборки в местах проживания и работы, проветривать помещения, использовать бактерицидные облучатели для обеззараживания воздуха помещений
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения
- при обращении за медицинской помощью на территории Московской области информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР

Инженер по ОТ



И.А. Костин