

**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ**  
**«Если у подростка отмечены признаки**  
**употребления курительной смеси»**

1. «Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к нему с расспросами, не пробовал ли он курительные смеси, это может лишь пробудить его интерес к опасным веществам, о которых он до этого не знал или не придавал ей значения. Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, искренне интересоваться его времяпрепровождением и окружением;
2. Если это случилось лишь раз, Вам нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите основания необходимости отказа от употребления:
  - что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
  - что это незаконно и может привести к конфликту с законом
  - что Ваши знакомые (или родственники), имеющие опыт употребления ПАВ, расплатились тем-то и тем-то.
3. Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствует о системном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что возможно сделать:
  - оказывайте поддержку Вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
  - показывайте и говорите, что Вы его любите;
  - обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу);
4. Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем»