

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1. Не отрицайте Ваши подозрения.
2. Не паникуйте. Если даже подросток попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.
3. Не набрасывайтесь на подростка с обвинениями.
4. Поговорите с подростком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.
5. Если подросток не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.
6. Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания.
7. Уважаемые родители! Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, придите вы.

