

Занятия физической культурой и спортом способствуют формированию физической культуры личности, подготовке к социально-профессиональной деятельности, сохранению и укреплению здоровья.

В колледже решение этой задачи осуществляется через предусмотренные учебной программой занятия по физической культуре.

Педагогический процесс по физическому воспитанию в колледже строится на принципах демократизации, гуманизации и личностного подхода, применения в практике современных психолого-физиологических теорий обучения, воспитания и развития личности, активных творческих методов и форм обучения.

Особенности проведения и организации занятия по физической культуре заключаются в том, что педагог при планировании учебного материала учитывает профессиональную направленность студентов, их физическую и техническую подготовленность.

Занятия являются наиболее экономной и эффективной формой организации как общего физического воспитания, так и профессиональной физической подготовки студента.

Занятия физической культурой и спортом проводятся в спортивных залах колледжа и на стадионе муниципального учреждения «Оздоровительный спортивный комплекс «Луч».

